

# DEINE Demokratie von morgen

Persönliche Werte in der Demokratie der Zukunft



**Dr. JOSEF MERK**

hello@josefmerk.de

## ***Agenda***

- a. Werte aus psychologischer Sicht
- b. Erkundung der persönlichen Werte
- c. Deine persönliche Vision der Demokratie

## a. Werte aus psychologischer Sicht

Ein personaler **Wert...**

- ist das **subjektiv Wertvolle** und Wünschenswerte
- hat die Funktion des **Be wert ens**
- **fühlt** sich gut an

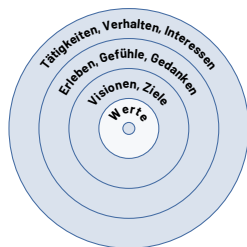
### **Beispiele für Werte**

- Ordnung
- Harmonie
- Wettbewerb
- Erkenntnis

## b. Erkundung der persönlichen Werte

### Im inneren Dialog zu den eigenen Werten

- Wann hattest du das letzte Mal richtig Freude?  
Was hast du gemacht?
- Wann hast du das letzte mal etwas richtig gerne gemacht? Was war das?
- Was hat dir daran so viel Spaß gemacht?
- Was hat dir daran so gut gefallen?
- Warum hast du das so gerne gemacht?
- Was ist dir daran wichtig, erstrebenswert?
- Warum ist dir das wichtig?
- Welcher Wert steckt dahinter?
- Welcher Wert ist dabei bei dir aktiv?



**Blitzlicht-Runde I:**

**Nenne EINEN Wert, den du identifiziert hast.**

### c. Deine persönliche Vision der Demokratie

#### Gedankenexperiment:

*Stell dir vor, alle Menschen in der Gesellschaft teilen deinen Wert.*

1. **Demokratie:** Wie sieht die Demokratie dann aus? Was ist anders als heute?
2. **Persönlich:** Was kann ich für meine Vision der Demokratie von morgen tun?

#### Ergebnisse sammeln

10 Minuten jeder für sich  
im Google Doc: (Link im Chat)

Wer die Ergebnisse zugeschickt bekommen möchte, bitte E-Mail im Google Doc ganz unten eintragen oder hier im Chat posten.

**Blitzlicht-Runde II:**

**EIN Wort, wie es dir geht oder was du mitnimmst.**